

ジャンル	団体名	活動内容	開催日時	講師等	対象	費用等
書道・ペン字	六荘書道サークル	書朋により練習(筆と硬筆)	月2回木曜日 9:30~11:30	西川 慶子	一般	月1,000円 教材費別
音楽	あふみヴォーカル アンサンブル	本格的な無伴奏混声合唱曲(主にル ネッサンス・バロック)の練習と各種 演奏会での発表	毎月第1土曜日 13:00~17:00	清水 芳子 (代表)	一般	月2,000円
	あすなろギター教室	初心者の方、楽譜の読めない方も大 丈夫です。安心してご参加ください。	毎月第2・4土曜日 14:00~17:00	北川 利幸	一般	月1,000円
	バルフラワーズ	幼児や小学生、高齢者向けの曲を練 習し、演奏の依頼に応じています。	毎週金曜日 14:00~16:00 (メンバーの都合に合わ せて休みあり)	福永 早苗 (代表)	一般	年1,000円
茶道	六茶会(表千家)	茶道の初めてから、歩き方、お茶の いただき方、お点前まで楽しくお稽 古します。	毎月第1・第3土曜日 12:30~16:30	草野 容子	一般	1回1,500円
手芸	手芸教室	刺繍、パッチワーク作品が完成 素敵なポーチ・バックが仕上がります。	第1・2・3木曜日 13:30~15:30	野村 範子	一般	月2,000円 教材費別
	サークル「私のニット」	編物のサークルです。自分に合った 作品を作りましょう。今風のニットを 作り余暇を楽しみましょう。初級コ ースからOKです。	毎月第1・3水曜日 13:00~15:30	山岡 陽子	一般	1回600円
スポーツ	3B体操コスモス	心身をリラックスして運動不足解消、 音楽に合わせて3B手具を使って楽し く無理なくおこなう健康体操です。	毎月1~4水曜日 10:00~12:00	馬場 ますみ	一般	月2,000円
	やさしいヨガ教室	健康と体力増進、仲間づくりを目的 として和気あいあいと楽しく体にや さしいヨガを楽しんでいます。	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30	永原 美紀	一般	月1,500円
	ヨガ教室	みんなで楽しく心と体をほぐしまし ょう。	毎月第1・2・3木曜日 19:15~20:30	吉川 綾	一般	月2,700円
	ココロおどるヨガの会	ヨガの学びを深めながら、ココロと 身体を整えていきましょう。初心者 の方、大歓迎です。	毎週金曜日(月4回) 13:30~14:45	吉川 綾	一般	1回500円
	六角館卓球サークル	卓球 心地よい汗を流しましょう	月3~4回土曜日 9:00~12:01	—	一般	月4,800円
	Brightly PLACE YOGA	呼吸を整えることにポイントを置いて います。体が硬くても大丈夫です。呼吸一つで 心と体も本来あるべき状態へと整えてくれ るヨガ。 最後のシャバーサナではマインドフローハ と心地よい寝落ちヨガを一緒に楽しみま しょう。	火曜日 19:30~20:30	川崎 光美	一般	1回1,000円
	六角館ヨガ	ヨガ教室	第4木曜日 10:00~12:00	小宮山 和子	一般	1回600円
骨盤リセットヨガ	ヨガ	土曜日 9:30~10:45	西本 美香	一般	1回1,200円	
歴史	六史会	古文書・旧跡に関する勉強会・講演会 等を開催する。名所旧跡の現地を訪 れ見聞を広める。	不定期	長浜歴史博物 館学芸員等	一般	1回1,500円
幼児・子育て	親子リトミック教室	リトミックは動きを通じて音楽を聴く体験 を導入した教育で音楽的な能力だけだ なく、集中力、判断力、表現力、思考力、コミュ ニケーション能力などを育みます。小さな 成功体験を積み重ねていく中で、挑戦した い気持ちや好奇心の土台が形成されます。	(水・金)月3回 10:00~12:00	七里 一美 中川 真由美	未就園児の 親子	月3,300円